



## Update Ernährungsbildung - Chancen und Möglichkeiten in der Tagespflege

Mahlzeiten und Tischgemeinschaften gemeinsam gestalten

**Ziel** Ernährungsbildung geschieht im Alltag bei den gemeinsamen Mahlzeiten

**Dauer** 3 x 90 Minuten

**Inhalt** Kinder lernen essen & trinken im Alltag. Sie lernen im Laufe der Zeit eine Vielfalt von Lebensmittel und Speisen kennen. Das Angebot und die Wiederholugn schaffen Vertrautheit.  
Aber auch der Einkauf, die Planung, das Kochen, das Decken des Esstisches und die Gepflogenheiten rund ums Essen gehören zur Ernährungsbildung.  
Gemeinsame Mahlzeiten zu erleben ist für Kinder wichtig für die Ausbildung eines guten Essverhaltens.

**Zielgruppe** Multiplikatoren in der Tagespflege

**Durchführung** Vorträge, Übungen, Gespräche

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/413](http://www.eb-gs.de/display-angebot/413) gefunden.  
Erstellt am 7.5.2026*